

活動花絮

視障按摩關懷社會~愛心列車活動：慢飛南寮嘉年華 04/12

今年也到南寮富美宮與可愛的慢飛兒們見面，愛恆一直用心的為心智障礙的孩子們尋找出路，我們視障按摩師當然也要盡一份心力，回饋社會！看見有欲來煜多的企業贊助愛恆，心裡很是為他們高興，因為有資金才能幫助更多的慢飛兒們，大家有空時，也不要忘記錢去喝一杯咖啡，給他們鼓勵鼓勵喔！



墾丁親子遊 4/18、19



這次的旅遊以親近大自然為主，我們去了海生館，看了好多海中生物，去了墾丁國

家公園，吸收了好多芬多精，也去看了出火，整天待在室內的大家，應該多曬黑了不少吧！也去了夢時代裡的按摩小站參訪，讓大家看看在百貨公司中的按摩站的服務品質，把優點都偷師回來，創造新竹更優良的視障按摩品質！

摸出美感，聽到自然 4/24

這次的定向體驗活動我們到了台中國立美術館，結合了非視覺探索計畫，以觸摸的方式欣賞米羅的畫作，還用黏土作一幅畫，當然其中我們也安排了白手杖的體驗，主要是想告訴大家，雖然視障讓我們的行動不像從前那樣方便，但是經過學習定向行動能力，還是可以擁有著精彩的生活喔！



課程 活動 訊息

1. 生活重建課程正如火如荼的開辦中，若您有任何關於盲用電腦（現在有智慧型手機課程囉！）、定向行動、生活自理（用餐、穿衣、化妝、整理家務、烹飪…）點字之需求或疑問，歡迎來電詢問，請洽 5330091 何庭瑩社工。

2. 視障烹飪班 為讓視障朋友體驗更多元的烹飪經驗，我們即將在 8 月份辦理視障烹飪班，讓大家不只做電鍋菜，在安全的方法下更能煎煮炒炸樣樣精通，還能和同學一同分享討論，有興趣的朋友歡迎來電洽詢喔！

友會活動

免費腎臟病預防檢測暨腎臟保健講座

(二)、主辦單位：社團法人新竹市腎友協會

(三)、活動日期：103 年 9 月 14 日(星期日)

(四)、尿液、血液檢測時間：上午 8:00 時至 11:00 時

(五)、活動地點：新竹市身心障礙福利服務大樓(竹蓮街六號)~9 樓

(六)、報名方式：採團體報名，請於 8/30 前來電報名 5330091 何庭瑩社工

※(主辦單位將依據各團體報名人數於活動前先發放~(尿液收集容器) ※

(七)、活動內容：抽血檢測須空腹 8 小時受檢；請於 9/14 日 24:00 後勿再進食包括水。

(現場提供餐點、飲料、礦泉水、有獎問答紀念品(此次所有項目均免費)

◆ 血壓、血糖、膽固醇、肝功能、腎功能篩檢(ps.需空腹 8 小時)。

尿液篩檢（為節省您的時間，請先在家以清潔容器收集尿液※收集尿液注意事項※

Ps. 請留中間段的尿液作檢驗。即先排出一些尿後，才接下尿液於尿杯中約 10-20c. c(尿杯 7~8 分滿即可)。

◆ 安慎診所 腎臟病專科醫師—腎臟保健講座。

◆ 飲食指導：護腎飲食健康吃—安慎診所營養師

◆ 慢性腎臟病諮詢—安慎診所衛教師

§捐款芳名錄

捐款人姓名	金額	捐款人姓名	金額
中華平等心	3,000	張○倫	5,000
按摩達人館	4,600	柯○婷	1,000
陳○	2,000	陳○壽	1,500
金○毅	5,550	李○珍	600
蔡○松	3,500	張○枝	1,300
李○發	3,000	謝○陽	4,900
合計	21,650	合計	14,300

本季捐款總額

35,950