



社團
法人

新竹市視障成長協會

會訊 第8期 101/06/30

聯絡人：吳家馨

電話：5330091

活動花絮

視障按摩關懷社會~愛心列車活動：101 年度慢飛兒嘉年華 05/05



今天
我們
視障
志工
按摩
師來

到南寮一年一度最受矚目的盛會，由愛恆啟能中心所舉辦的慢飛兒嘉年華，慢飛兒小天使們還是一如往常的熱情迎接每位前來的貴賓，會中除了各式各樣的勁歌熱舞表演活動，也有由交通大學的學生志工所組成的科學實驗小活動，當然最受歡迎的還是我們的視障按摩啦，不但可以解除疲勞，更可以幫助可愛的慢飛兒們，何樂而不為呢！話說我們的大家長許明財市長也有特別過來勉勵我們志工按摩師，大家可以期待下一次的志工活動囉！

太極推手健身營 04/21



承蒙賀玉燕
議員熱心奔走
為視障朋友推
動這次的視障
太極推手健身
營活動，為期

10 次的課程，希望大家能在工作之餘，也能有個強身健魄的活動，這次的老師也是特別由台北下來新竹只到大家，而且活動中幾乎 2 位朋友就有一位

助教協助，這對我們視障朋友而言真是莫大的幫助，連很多家屬本來是抱著陪同的心情來，上課後反而比我們視障朋友更投入了呢！

舞出精采人生 4~7月

協會
為了要增
進各位會
員們休閒
活動，舉辦
了這次的



國標舞活動，希望大家能藉由接觸不同的活動，進而找到自己的休閒愛好，讓生活中不再只有工作和家庭，偶而也有自己的風雅小時間。如果大家有任何的建議，也歡迎隨時打電話來協會，讓我們一同腦力激盪，舉辦更完美的活動！而且我們這次舞蹈班的學員們將要在7/7風城盃中表演，時間是下午1點在新竹市立體育館，請呼朋引伴前去為他們歡呼打氣喔！

台南嘉年華觀摩活動暨親子遊 06/02-03



這次的
旅遊大
家覺得
好玩嗎？
這2天在
車上每
個人被



請吃了好多點心，有布丁、奶茶、荔枝、桃子……，都是會員們或是他們的朋友還有遊覽車導遊熱情贊助的，謝謝他們的愛心喔！旅途中印象最深的是十鼓文化村的擊鼓表演，果然是登上國際舞台的表演，在擊鼓中還融合了燈光及特效，讓人彷彿進入了他們鼓聲世界中。大家一起練習打鼓的時候也好可愛，每個人都十分認真的聽老師講解，奮力作出最好的表現，真是太棒了！大家在旅遊過程或參與活動中一定也有很多感想或趣事吧，歡迎大家寫下來投稿給協會，也許下次會訊中刊登的就是你的文章喔！

建構視障者家庭支持網絡系統座談會 6/24

視障者座談會圓滿成功 黃智和 撰稿



由社團法人新竹市視障成長協會所舉辦的「建構視障者家庭支持網路系統座談會」，於昨日假田美三街的勞工育樂中心盛大舉行，市長許明財於會中肯定視障者對社會默默的貢獻，市議員陳啟源先生，蕭志潔女士也出席表示對視障朋友的關懷，協會理事長金敏毅於致詞中勉勵各位視障朋友要盡本分，多做社會公益活動。

座談會約有近百人出席，在主持人杜小姐介紹下由具有高考認證的視障心理諮商師朱芯儀以「視障有光，前景無限」為題，勉勵視障朋友勇敢的接納自我的殘缺開始，學習每天與自己比，只要一天比一天進步，目標一定會成功，在視障生活中要訓練自己獨立的生活，也需要真誠的接受別人的幫助。

朱芯儀回想當初她的父親為要訓練她能獨自坐捷運到松山商職上下課，有一次眼看著愛女跌倒也沒有現身幫忙，為著是要訓練她日後能獨自生活。與會的視障朋友對於



今天她能獨自從台北搭乘高鐵，再轉計程車到會場深表意外，直呼是不可能的任務。

在朱芯儀的求學成長過程，並沒有因為重度視障而阻礙她的學習生活，她必須付出比常人數倍的時間來學習，除了學業功課以外，芯儀也喜歡游泳，

潛水，甚至滑水拖曳艇，滑水拖曳傘，高空彈跳她都親歷其境享受的其中的刺激。

最後她也鼓勵視障朋友看見自己所擁有的，突破心理的障礙，勇敢的踏出第一步，有恆的學習無論是點字或是其他技巧，只要努力不懈，視障生活也會有美好的未來。



中午的休息時，與會者享受協會準備的精美便當，大家彼此問安閒話家常，有些好友平常沒機會見面，大家乘這個機會彼此交換近況，也可以看看視障者各項輔具的攤位，及輔具的使用介紹。

下午的時間由新竹市勞工處的就業服務課葉璐嘉科長專題報告，身心障礙者如何職業重建，政府如何補助身心障礙者自立更生，視覺障礙者按摩小站補助計畫，勞工的權益，引用勞基法的各項法源，做實際案例的分析。



ICF 新制下輔具的介紹由愛盲基金會低視能中心林紫婷副組長報告，從今年七月 11 日起。身心障礙鑑定方式有大改變，輔具補助加入評估機制，新制與舊制政府補助的價差比較，如何購買可以得到最好的利益。

會後協會總幹事吳家馨小姐也發送紀念品及肉粽，以感謝大家來參加，最後在彼此的祝福聲中，結束一天快樂又充實的座談會。

課程 活動訊息

壹、 101 年度視覺障礙按摩工作者在職進修訓練（也就是俗稱的 50 小時課程）開始報名囉。

報名資格及應檢附證件

學員報名資格。

1. 中華民國 30 年 10 月 1 日起出生，且於 98 年 12 月 31 日前首次取得按摩或理療按摩執業許可證。
2. 未領取軍人退休俸、公教人員保險養老給付。
3. 未受按摩業以外之一定雇主僱用並繼續從事按摩工作。
4. 100 年度未參與「視覺障礙按摩工作者在職進修訓練」者。

參訓學員應檢附證件

參訓學員報名時應檢附報名表(附件一)、身分證正反面影本、按摩執業許可證影本、勞保證明影本及切結書(附件二)，符合資格者即列入正式學員名單(冊)。

此外，職訓局這次有放寬報名資格，若現有企業進用，但 8 月 31 日以後沒有續簽任何一家企業，也就是 9 月開始沒有企業進用的按摩師，現在也可以報名上課喔！

報名時間：即日起至 8 月 3 日

上課時間：8 月 14 日至 8 月 27 日，週一至周五早上 8 點至下午 1 點，無交通津貼無供中餐。

上課地點：新竹市武陵路 196 巷 1 弄 4 號 4 樓（本會會館）

若仍有問題請洽：吳家馨 03-5330091

貳、 新竹市 101 年度視覺障礙者生活重建計畫即將開始，課程內容有：

- 1.生活自理訓練
- 2.定向行動訓練
- 3.盲用電腦訓練
- 4.點字訓練

歡迎有意願上課的視障朋友打電話前來登記，但可以上課的資格仍須社工員訪視評估後，再作決定，所以不是登記了就一定可以上課喔。有任何問題請洽：5330091 吳家馨

參、免費腎臟病預防檢測暨腎臟保健講座

主辦單位：社團法人新竹市腎友協會

活動日期：101 年 9 月 23 日(星期日)

活動時間：上午 8:00 時至 12:00 時

活動地點：新竹市身心障礙福利服務大樓(竹蓮街六號)~9 樓

報名方式：9/9 前請向本會報名，將統一填妥報名表給腎友協會

活動內容：抽血檢測須空腹 8 小時受檢；請於 9/22 日 24:00 後勿再進食包括水。(現場提供餐點、飲料、礦泉水、有獎問答紀念品(此次所有項目均免費))

- ◆ 血壓、血糖、膽固醇、肝功能、腎功能篩檢(ps.需空腹 8 小時)。
- ◆ 尿液篩檢 (為節省您的時間，請先在家以清潔容器收集尿液)。
- ◆ 安慎診所 腎臟病專科醫師—腎臟保健講座。
- ◆ 飲食指導：護腎飲食健康吃—安慎診所營養師
- ◆ 慢性腎臟病諮詢—安慎診所衛教師

以上若有疑問～歡迎洽詢；新竹市腎友協會 林小姐 電話 03-5253301

肆、「低碳樂活 fun 暑假」

為營造本市成為低碳樂活的健康城市，環保局將於本(7-8)月分辦理「低碳樂活 fun 暑假」系列活動，包含焚化廠另類 FUN 假趣、紙風車環保教育心靈劇場表演、資源回收宣演唱會、再生傢俱展售、環境清潔日及低碳蔬健康講座等多項精彩活動。敬邀各位扶老攜幼、呼朋引伴共襄盛舉哦！

各活動資訊及聯絡窗口，歡迎上環保局資訊網(<http://www.hccep.gov.tw/>)查閱。

福利訊息

1. 公車電子票卡

新竹市政府自 101 年 7 月起與悠遊卡股份有限公司合作，開辦公車敬老及愛心卡，符合資格者可於 6 月 20 日起至戶籍所在地區公所辦理。電子票卡調高補助金額為 600 元外(原紙卡補助 540 元)，在每月第一次使用時，會自動將本府補助的點數儲值到電子票卡內。除了新竹汽車客運可搭乘外，還增加苗栗汽車客運；又原本限搭乘市區公車，也擴充公路路線，最遠可達

台中市及桃園縣等外縣市（國道路線不包含在內），提供更多老人及身障者行的便利。

持卡的老人及身障者，未來搭乘新竹客運或苗栗客運之市區公車及公路線車輛時，上車需持卡輕觸驗票機上有悠遊卡標誌的感應區，即可感應，並準備證件備驗（國民身分證或身心障礙手冊）；下車時，需再持卡輕觸驗票機上有悠遊卡標誌的感應區，即可感應扣款。

凡設籍於本市年滿 65 歲以上老人，或領有本市身障手冊者，請攜帶身分證正本及正反面影本（身心障礙者需準備身障手冊正反面影本）及 2 吋照片 2 張，於 6/20 起，**至戶籍所在地區公所社政課提出申請**，預計 8 個工作天製卡，即可領取上述電子卡。另外，這張敬老及愛心卡除了本府補助的點數外，民眾也可自行到便利商店或台鐵儲值，便可以小額消費使用，讓生活更為便利。

2. 車站服務人員導引服務

現台鐵二等以上車站、高鐵站及台北捷運、高雄捷運，若有視障朋友有搭乘需求，皆可於到站前 30 分鐘電話預約服務人員導引服務，歡迎多加利用。

3. 職業訓練暨國家公職考試補習計畫

新竹市 101 年度補助身心障礙者自行參加職業訓練暨國家公職考試補習計畫，年滿 16 歲至 65 歲領有身心障礙手冊，且未曾申請過同姓職之補助暨未曾獲中央或地方政府身障者創業貸款、自力更生等相關補助者。

a. 職業訓練：需政府立案之職訓機構，報名後並取得結業證書，最高補助一萬元，每人 2 年限申請 1 次。

b. 國家公職補習考試：需政府立案之機構、學校或補習班，報名後一年內需參加考試，且在考試後一個月內提出申請，最高補助四萬元，每人以申請 1 次為限。

§捐款芳名錄

捐款人姓名	金額 (元)	捐款人姓名	金額 (元)
順奕有限公司	6000	金敏文	1000
畢恩威亞太有限公司(指定製作志工背心)	15540	黃智和	6500
台灣科學園區科學同業工會	10000	謝景陽	1200
謝宜庭	200	莊思妤	500
楊雅蓉	3000	鍾淑英	5000
葉璐嘉	800		
本季捐款總額	49740		