

活動花絮

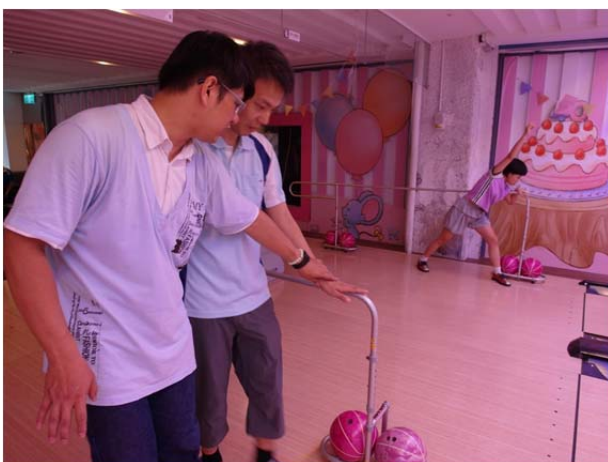
視障烹飪班 8 月-9 月



今年的烹飪班不但有小鮮肉還有小美女，我們真的很開心愈來愈多家長願

意相信孩子，更謝謝家長們也願意相信我們的專業老師，可以在安全的教學中，教導孩子使用刀具，烹煮菜餚。看著這 3 位可愛的高中、大學生，從開始的茫然到之後的有信心，對自己煮出的菜色感到自信，也對料理產生興趣，在家中也從小米蟲晉升到小幫手，這就是我們生活重建最大的主旨，讓視障朋友的生活能力，盡可能與一般人相同，甚至更好！

擊出完美人生 9/6



這場保齡球活動真的是大成功！不僅有許多會員參加，而且也讓大家都了解到如何使用輔具-導向桿打保齡球，全盲的視障者照樣可以打出全倒，真是大開眼界！期待我們能再發現更多適合讓視障朋友玩的運動，讓大家走到戶外，發

現更多的自己，創造更多的可能！

我們這次旅遊到了谷

關，走他們的山林步道，

因為有特別為輪椅族

設計的無障礙坡道，所



以前半段非常好走，但是在無障礙坡道結束的地方後，就得要

靠自己爬一階階的階梯上山了！但是我們的視障朋友都非常強大啊，當然還有他們的

友人，都一溜煙的就上山去了，又一溜煙的下山了，我們工作人員永遠走不贏他們，

每當這個時候我就會懷疑，其實我才是有障礙的那位吧～哈哈！



活動預告

1. **建構視障者家庭網絡支持系統座談會**：今年我們請到營養師來講解糖尿病患者如何飲食控制，還有一位喜歡"自助旅行"的全盲視障者，分享他的旅遊經驗，想知道全盲要怎麼自己出去玩嗎，那就一定要來聽座談會喔！10月18日上午8點30分至12點30分，在文化中心3樓視聽室等你喔！

§捐款芳名錄

捐款人姓名	金額	捐款人姓名	金額
南山人壽慈善基金會	1,620	視障按摩達人館	2,000
張仁枝	7,000	吳錦進	5,000
李來發	7,200	蔡鴻芳	100
曾眉湘	30,000	謝景陽	6,000
蔡文松	6,000	李來發	6,000

金敏毅	6,000	蔡寶麟	6,000
合計	57,820	合計	25,100

本季捐款總額	82,920
--------	--------