

😊 親愛的會員朋友們：開始繳納 104 年度會費唷！ 😊

## 活動花絮

視障腳底按摩班 5 月-8 月



今年為了延續之前已經學完身體按摩的學員以及有賺錢需求的視障朋友，我們舉辦了學了可以立即上工不用考證照的腳底按摩班，特別請到從台北不辭路途遙遠也同是全盲者的朱恆老師，來教導大家。因為學員和老師都是視障者，

所以我們的班級很特別的是，老師一定會一個個的教學並確認學習情形，和家教很像呢！這也是老師們要力求每位學員都能學習到的負責任的態度呢！

製皂幸福 4 月-5 月



手工皂是最近很熱門的課程，我們也想讓新竹的視障朋友來嘗試做做看，雖然

課前的準備很繁雜，但為了大家，我們工作人員還是很開心的期待每位學員的成果。

這次邀請到愛盲土城庇護工場的場長來教學，土城工場本身就有製作手工皂販賣，相信

老師是非常專業且有熱誠的！那就讓大家看看我們的成果囉～



這次我們要帶大家去淡水體驗用白手杖逛老街、吃阿給、參觀紅



毛城，並且使用大眾交通工具到達，所以我們一早就在新竹火車站集合，到了台北後，立即搭捷運到淡水，再搭公車到紅毛城附近，之後就教學並體驗使用手杖，一路從紅毛城那裡，走向老街，途中雖然頂著大太陽，但是我們規劃的路線也有讓大家小

憩的地方，像是真理大學、小白宮，真的是非常豐富的行程呢！大家下次走過路過千萬不要錯過喔！

## 活動預告

1. 擊出完美人生-視障保齡球：大家有打過保齡球嗎？一定有人覺得看不到怎麼打保齡球吧，我們不但請老師來教大家打球，還是一位視障的保齡球國手，哼哼，知道厲害了吧，那就要留意我們最近寄出的活動簡章，趕快打電話報名喔！
2. 視障烹飪班：為讓視障朋友體驗更多元的烹飪經驗，我們即將在8月份辦理視障烹飪班，讓大家不只做電鍋菜，在安全的方法下更能煎煮炒炸樣樣精通，還能和同學一同分享討論，有興趣的朋友要留意我們最近寄出的活動簡章，歡迎來電洽詢喔！

# 友會活動

## 免費腎臟病預防檢測暨腎臟保健講座

(二)、主辦單位：社團法人新竹市腎友協會

(三)、活動日期：104年9月13日(星期日)

(四)、尿液、血液檢測時間：上午8:00時至11:00時

(五)、活動地點：新竹市身心障礙福利服務大樓(竹蓮街六號)~9樓

(六)、報名方式：採團體報名，請於8/30前來電報名 5330091 何庭瑩社工

※(主辦單位將依據各團體報名人數於活動前先發放~(尿液收集容器) ※

(七)、活動內容：抽血檢測須空腹8小時受檢；請於9/13日24:00後勿再進食包括水。

(現場提供餐點、飲料、礦泉水、有獎問答紀念品(此次所有項目均免費)

◆ 血壓、血糖、膽固醇、肝功能、腎功能篩檢(ps.需空腹8小時)。

尿液篩檢(為節省您的時間，請先在家以清潔容器收集尿液)※收集尿液注意事項※

Ps. 請留中間段的尿液作檢驗。即先排出一些尿後，才接下尿液於尿杯中約10-20c.c(尿杯7~8分滿即可)。

◆ 安慎診所 腎臟病專科醫師—腎臟保健講座。

◆ 飲食指導：護腎飲食健康吃—安慎診所營養師

◆ 慢性腎臟病諮詢—安慎診所衛教師

## §捐款芳名錄

捐款人姓名	金額	捐款人姓名	金額
南山人壽慈善基金會	1,620	視障按摩達人館	2,000
張仁枝	7,000	吳錦進	5,000
李來發	7,200	蔡鴻芳	100
曾眉湘	30,000	謝景陽	6,000
蔡文松	6,000	李來發	6,000
金敏毅	6,000	蔡寶麟	6,000
合計	57,820	合計	25,100

本季捐款總額

82,920